

しえんせんたー通信 2023年 9月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700

だんだんと涼しい日も増え、秋の訪れを感じる季節となりました。夏の疲れも出て体調をくずしやすくなりますが、食欲の秋やスポーツの秋を先取りして、栄養と休養をしっかりとって元気に秋を楽しみたいですね。

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』
QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

ひまわり

日 月 火 水 木 金 土

					1日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	2日 支援開放
3日	4日 支援開放	5日 公園へ行こう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	6日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	7日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	8日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	9日 支援開放
10日	11日 支援開放	12日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	13日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	14日 遊びの広場(ばぶちゃん)	15日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	16日 支援開放
17日	18日 敬老の日	19日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	20日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	21日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	22日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	23日 秋分の日
24日	25日 支援開放	26日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	28日 子育てミニ講演会の為 *遊びの広場“ばぶちゃん”と ランチタイムはお休みです	29日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	30日 支援開放

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

					1日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	2日 支援開放
3日	4日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 支援開放	7日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっばい相談	9日 支援開放
10日	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	13日 支援開放	14日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	16日 支援開放
17日	18日 敬老の日	19日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	20日 姿勢検査 支援開放	21日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	23日 秋分の日
24日	25日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	27日 支援開放	28日 子育てミニ講演会 *遊びの広場“すくすく”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	29日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	30日 支援開放

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



公園へ行こう！ ～てんとらんど・ぼうけんの森～

広い公園で、お友だちと一緒に体を使って沢山遊びましょう！

日時 9月5日(火) 10:00～11:30

場所 道立オホーツク公園「てんとらんど」
ぼうけんの森（現地集合・現地解散）

<雨天時はこころ広場(室内遊具室)で遊びます！>

持ち物 飲み物・帽子

*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまで、お休みとなります。



児童館で遊ぼう！

日時 9月15日(金) 10:00～11:30

場所 潮見児童センター(現地集合・現地解散)



*9月は、潮見児童センターに遊びに行きます。ホールでリズム遊びや体操など、のびのびと体を使って遊びましょう。

*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

子育てミニ講演会



「子どもの歯のはなし」

～健康なお口を育てるために今できること～

日時 9月28日(木) 10:00～11:30

(9:45～9:55までにお越しください)

場所 支援センター「どんぐり」

講師 三崎 ゆり氏(クリオネ矯正歯科)

定員 20名



- *参加希望の方は9月1日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
- *お子さんは、職員とボランティアさんがお世話しますので、ゆっくりと子育てミニ講演会に参加出来ます。
- *この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。
- *講座の申し込みは網走市内の方のみとなります。

姿勢検査



日時 9月20日(水) 10:00～11:30

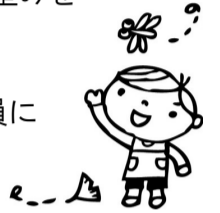
場所 支援センター「どんぐり」

定員 6名(先着順)

*カイロプラクター・渡辺秀二郎先生にお母さんの身体の歪みを診ていただきます。

肩こり・腰痛でお悩みの方は是非ご相談ください。

*事前の申し込みはありません。希望される方は当日職員にお知らせください。



支援センターではベビーマッサージを行っています！

【どんぐり】

*遊びの広場「はいはい」で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。

*事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！

*希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。

9月コース… 9月 7日(木)・21日(木)
10月コース… 10月 5日(木)・19日(木)

【持ち物】

ベビオイル・バスタオル・防水シート

※マッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



10月の予定

*支援センター「ひまわり」

- 2日(月) 栄養相談
- 3日(火) 公園へ行こう(呼人スポット)
- 5・19日(木) ベビーマッサージ
- 10日(火) 読み聞かせ
- 20日(金) 児童館で遊ぼう
(いせの里児童センター)

*支援センター「どんぐり」

- 5日(木) 避難訓練
- 13日(金) おっぱい相談
- 16日(月) 歯の何でも相談
- 18日(水) リフレッシュ講座(身体メンテナンス)
- 27日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「どんぐり」「ひまわり」合同

～ハロウィン～

25日(水) 午前:[1歳] 午後:[0歳]

26日(木) 午前:[2歳以上]

～詳細は10月の通信でお知らせします～

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

9月 8日(金)…支援センター「ひまわり」14:00～16:00 保育士来館

9月21日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保健師来館
(保健師来館の際は、身長・体重の計測も行えます)

保育園開放日

ひまわり保育園…9月 13日(水)・27日(水) 10:00～11:00

*保育園開放では、お友達とのふれあいを楽しむことができます。
*事前の申し込みは必要ありません。

